

平成30年度

身も心もリフレッシュしませんか♪

2018.

11/13 TUE

会場：**湯の川温泉
啄木亭**

函館市湯川町1丁目 18-15

10:00～14:30

対象者

在宅において高齢者等の介護をされているご家族の方

内容

講演

体験「脳トレ運動でからだもこころもリフレッシュ！」

講師：ボランティア団体 こまどり
水谷 眞貴子 氏

情報提供

「在宅生活を支える福祉用具」

講師：マルベリーさわやかセンター函館
木田 宏侑 氏

昼食会／懇談／温泉入浴

懇談：函館認知症の人を支える会の皆さん

募集

50名(参加費:無料)

(定員になり次第、締め切りとさせていただきます。)

締め切り

11月5日(月)

申込・問合せ先

〒040-0063

函館市若松町 33 番 6 号 函館市総合福祉センター 3 階

函館市社会福祉協議会 (担当：西谷・渡部)

TEL:23-2226 FAX:23-2224

家族介護者 交流事業