

令和元年度

家族介護者交流事業

【対象者】 在宅において高齢者等の介護をされている介護者

【日時】 令和元年 11月15日（金） 10:00～14:30

【場所】 KKRはこだて
（函館市湯川町2丁目8-14 TEL 57-8484）

【募集】 50名（定員になり次第締め切りとさせていただきます）

【内容】

1. 講演・演奏「ヴァイオリンとチェロの音色でリフレッシュ！」

講師／演奏 ヴァイオリン 烏野 慶太 氏
 チェロ 清水 彩智 氏



2. 情報提供 「健康になるための食生活とは」

講師 北海道栄養士会函館支部 支部長
北海道栄養士会 栄養ケアステーションあおい 代表
木幡 恵子 氏



【締め切り】 11月7日（木）

〈お申し込み・お問い合わせ〉

〒040-0063

函館市若松町33番6号 函館市総合福祉センター 3階

函館市社会福祉協議会 （担当：柳 谷）

TEL 23-2226 / FAX 23-2224

参加
無料