

つなが～れ便

令和5年度
第2号

(発行)令和6年2月
函館市社会
福祉協議会
TEL23-2226
FAX23-2224



はじめに

現在、市内で稼働している在宅福祉委員会は119委員会ございます。ここ数年では委員の高齢化等の理由によりやむを得ず休止や廃止される委員会もある中、今年度(令和5年春)に再開された委員会が2委員会ありました。

そのうちの1つ、上野町在宅福祉委員会の再開の様子や、各委員会の活発な取り組みをご紹介したいと思います。

上野町在宅福祉委員会

■令和5年3月設立総会



上野町在宅福祉委員会は平成21年に休止、過去の活動を知るメンバーは一人も残っていない状態からのスタートでした。

新聞にも大きく取り上げていただきました！

■令和5年4月より本格始動!!



■8月会食会の様子



受付には参加者の名札を用意！

この日はとても暑い日でした☀️☀️
扇風機を6台設置してお出迎えです🌀

▼開始時間前の様子



スタート前から参加者の皆さん、おしゃべりで大盛り上がり♪

▼会食準備中



台所ではフルーツの盛り合わせを準備中♥️

▼委員長挨拶



後半にはこんなゲームもやりますよ～

委員長の挨拶と共にスタート。今日もお楽しみ企画が盛りだくさんの様子。

▼手足の体操



委員長が続けて指先を動かす脳トレや手足の簡単な体操をレクチャー。

▼昼食



「いただきま～す！」のかけ声で昼食開始。

「普段の昼食はこんなに食べないよ。でもここでは食べらさるね！」
(男性参加者の声)

■後半にはゲームを楽しんで 終了

上野町在宅福祉委員会は会食会5回、茶話会5回と初年度から精力的な計画でスタート。お邪魔したのは前半の8月でしたが、委員の皆さんの準備や対応等、とてもスムーズで再開したばかりだとは感じられないくらいの充実した会食会でした。

赤川町在宅福祉委員会

赤川町在宅福祉委員会の会食会は地域にある特別養護老人ホーム「ももハウス」さんのご理解とご協力のもと、施設内で開催しています。コロナが発生してからは、施設内に入ることが出来なくなり、実施することができなくなっておりました。

◆ 待ちに待った会食会開催!!!! (4年振り) ◆



▲受付では血圧測定等の健康チェックをします。

工藤施設長のご挨拶の後に職員の方々のご紹介をいただいたり、4年ぶりの開催を皆で喜びました!

施設長をはじめ職員の皆様に温かいお出迎えをしていただきました。



特別養護老人ホームももハウス
施設長 工藤希幸 氏

なんと、
第70回目を
迎えました!



進行:平野副委員長



◀理学療法士のスタッフによる「肩こり予防体操」は、とっても好評! 皆さん熱心に取り組んでおりました。



◀体操はとっても充実した内容で、タオルを使うものから、食事前のお口の体操等、時間をかけてしっかりと取り組んでいましたよ!



◀栄養士のスタッフによる昼食紹介。季節に合わせた食事の提供とこの丁寧なメニュー紹介が食欲をそそります!

待った時間が長かった分、皆さんの喜びは大きいように感じました。以前と変わらない企画の充実さも素晴らしいです!👍

NHK回想法教室を開催



NHK回想法教室とは?

NHK回想法ライブラリー(NHKに保管されている動画が見れるホームページ)を利用して、参加した皆さんと動画をみて、昔の経験や思い出を語り合う回想法(一種の心理療法)を楽しく取り組める教室です。

回想法は
脳を活性化し、認知症防止へのアプローチとして注目されています。

★中道第一町在宅福祉委員会



参加者が映像に出てきた昔の函館の様子をもっと詳しく学生に伝えています

★五稜郭町在宅福祉委員会



参加者が持参した新五稜郭タワー建設時の写真を見て街の変化を感じていたようです

★亀田本町第四町会在宅福祉委員会



函館連絡船の映像をみて、修学旅行で乗った思い出話で盛り上がりました

回想法教室を施設や地域、ご家庭でも気軽に取り組めるよう、NHK函館放送局さんと函館大谷短期大学さんが連携し、実践的な検証を通してプログラム開発を行って参りました。

写真は3つの在宅福祉委員会にご協力いただき、「回想法教室」を実施した時の様子です。

どの委員会も映像を見た後の学生との語り合いはとても盛り上がりました。

★HOTニュース★

NHK「認知症とともに生きるまち大賞」関連企画
「認知症とともに生きるまちへ!」地域ミーティング開催!!

1. 日時 令和6年3月9日(土)14時~17時
2. 会場 函館アリーナ 多目的会議室A
3. 内容
 - ①回想法教室紹介
 - ②講演「認知症とともに生きる～その最前線と見えてきた課題」
 - ③グループミーティング

【講師】
福祉ジャーナリスト
町永 俊雄 氏

※申込み等の詳細は社協ホームページでご検索ください!※

❁ 編集後記 ❁

今回ご紹介しているNHK回想法教室は昨年度から少しずつ社協主催のサロンや地域の活動にお邪魔して実施してきました。昔の映像からよみがえる昔の記憶、思い出と共にお話が弾む様子を見て、毎回刺激的でした。“NHK回想法アーカイブ”で検索すると沢山の映像を見ることができます。是非検索してみてください。(担当 山下)