



つなが～れ便 びん

はじめに

昨年5月に新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが5類へ移行し、当協議会の主催事業も再開できるものが多くなりました。また、在宅福祉委員会の活動も再開されるところが増え、訪問させていただく機会も多くありましたので、活発に活動されている様子をたっぷりご紹介したいと思います。今後の活動の参考になれば幸いです。

日吉東部在宅福祉委員会

■10時スタート



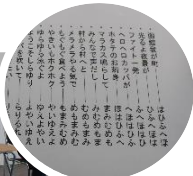
日吉東部在宅福祉委員会のふれあい会(食事会)にお邪魔するのは4年振り。コロナの影響もあり、町会集会所は狭いため、コンテ日吉に場所を変えて実施中！

▼全身の簡単な体操



中央にいる委員長の声に合わせて、元気に身体を動かします！

▼お口の体操



カミながらも、口を大きく開けて声を出します！

▼脳トレ(まちがい探し)



皆が大好き間違いさがし♡

10個以上の間違い探しクイズを3枚、皆さんサクサク取り組んでおりました。

日吉東部在宅福祉委員会さんの会食では委員の皆さんのしっかりとした役割分担とチームワークが印象的でした！また、チラシをFAXなどでご案内いただいております。手描きの案内がとっても素敵です！→→→

▼レクリエーション(コロコロゴルフ)



木製の靴べらを持って、ビー玉の入ったカプセルボールを打っていきます。

このカプセルボール、思い通りに転がってくれません🙄



同点の人たちはじゃんけん勝負(笑)

▼誤嚥予防体操



食事の前には誤嚥予防のため、舌を使う内容を中心にしっかり体操！

▼お昼ごはん



今日のごはんは天井と手作りのお漬物。皆さん残さず完食でした(^ ^)

■12:15頃 終了



4年振りの委員研修会開催!!



8月に在宅福祉委員研修会を開催しました。このように一堂に会しての研修は4年振りとなります。多くの方々にご参加いただき、下記の講義について真剣に学びました。

講義Ⅰ ★講師：函館市医療・介護連携支援センター

「介護保険制度について」
もしも介護が必要になった時の相談先や手続きの流れ、受けられるサービス内容等を改めて確認しました



出前講座、気軽に
ご依頼ください!

★講師：マルベリーさわやかセンター函館

講義Ⅱ



「福祉用具について」
サービス利用の内容や手続きはもちろん、たくさんの福祉用具を展示・説明していただき、実際に触れて体験することができました。



移乗介護機器
(装着型)

介助者の負担を軽減する
装置!(腰痛予防)



移乗介護機器
(非装着型)



移動支援機器
(屋外型)

「出前講座」を活用してみませんか?

市内には福祉等の各機関において「出前講座」があります。各委員会の委員研修や会食、茶話会でも活用されてみてはいかがでしょうか! 4つの出前講座内容をご紹介します。



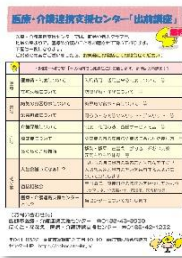
●函館市成年後見センター●

(内容)
成年後見制度をわかりやすくご説明します。ご希望があれば楽しく〇×クイズもできます!



●函館視力障害センター●

(内容)
加齢に伴って見えづらさを感じる高齢者の方々等に向けたちょっとした工夫で生活しやすくなるお話を聞くことが出来ます。



●函館市医療・介護連携支援センター●

(内容)
医療・看護・介護等、出前講座メニューが豊富です! その他、希望する内容について、相談できます。



●函館市口腔保健センター●

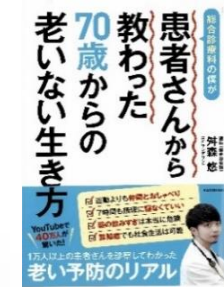
(内容)
口腔ケアの重要性などをテーマにした講演や口腔内チェック、お口の健康相談などを実施しています。

上記のご紹介した機関の他、出前講座に関するご相談は社協まで気軽にどうぞ。

★HOTニュース★



この度、著者である函館稜北病院の総合診療科医師として働く**舩森 悠氏**より右にご紹介する本を10冊寄贈いただきました。



▲閲覧用として総合福祉センター内や社協各支所に設置中です!



▲舩森先生が代表で開催する「はこだて暮らしの保健室」。どなたでも参加できます。

❀ 編集後記 ❀

令和5年度「つなが〜れ便」第1号のお届けが冬になってしまい、ご紹介する活動が少し前のものもごございますが、これまで温めていた内容をこれから一挙にご紹介していきたいと思っておりますので、次号もぜひお楽しみに!!

今回ご紹介した活動や出前講座等の詳細やお問い合わせは気軽に社協までご連絡ください。
(担当 山下)