

つなが～れ便 びん

はじめに

新年あけましておめでとうございます。本年も何卒よろしくお願い申し上げます。
寒さ厳しくなる季節です。また、年度末(3月)までの計画されている活動の実施や事務処理等、何かと忙しくなる季節でもありますので、皆様の体調もしっかり整えながら、感染対策を十分にし、進めていただきますよう、お願い申し上げます。
さて、前回に続き、「つなが～れ便」で各在宅福祉委員会の活動を紹介させていただきたいと存じます。皆様の今後の活動の参考になれば幸いです。

8/17 桔梗西部在宅福祉委員会

輪投げのグループ戦からスタート！
まず驚いたのが、投輪距離。この距離でも小柄な女性の方も含め、皆さんとどいているのに、さらにびっくりでした。



輪投げ台側に座っている委員の皆さんからのいろいろなかけ声が素敵でした！



左写真の参加者さんからのコメント▼
輪投げは体幹が鍛えられるし、得点の計算もあるから頭の体操にもなる！本当に良いスポーツなんだよ！
と大絶賛でした。

いい汗をかいた後は、ビンゴゲームをし、お持ち帰りのお弁当には手作り炊き込みご飯が配られ、皆さん笑顔でお別れしておりました。

この日は久しぶりに手作りお弁当ができた会食会でした

10/16 石崎町在宅福祉委員会

本年度2回目の会食会の様子です。

認知症についてのお勉強の後、静かな会食をし、ステージでは日本舞踊の披露がありました。



ユーモア たっぷり(笑)



食事が落ち着いた頃、お楽しみ会が始まりました。恒例の？原田さんの面白いお話。「きつねにだまされた話」をテーマに石崎町近隣地域での不思議な体験談の資料をまとめていただきました。

続いて、手作りゲーム♪



“ひっかけ”もあるから注意してね～

都道府県の地名でしりとり
①長崎～⑧松島となるように空欄に番号を入れよう。

ひっかけワードに捕まると大変🌀

9/22 川原町在宅福祉委員会

在宅福祉委員の定例会に研修を行いました。

研修の内容は
①在宅福祉の向上対策
②コロナ禍における活動事例

在宅福祉委員会の活動について
～川原町在宅福祉委員会研修会～

はこだて福祉チャンネルどうぞ！



～ふれあい訪問活動編～
協力：川原町在宅福祉委員会

このようなスライドを使ってお話ししました！



委員の皆さんと懇談すると、コロナの中でたくさん悩みながら進めていただいているのを感じました。特別なことを出来なくても、**縮小の形でも活動が続けていることが大切**で、気にかけていることが対象者さんへ大きな安心を届けていると思います！

11/20 亀田本町第四町会在宅福祉委員会

進行表

- ①体操
- ②スマホ講座
- ③健康講話
- ④ゲーム対戦
 - ・輪投げ
 - ・しりとりゲーム
 - ・じゃんけん

今年度は町会と共催で茶話会を行ってありました。



DVDを見ながらの体操～♪



◀スマホ講座！

よくある“なりすまし”メール、「この場合は絶対にクリックしないでくださいね！」とポイントを教えてもらいました。



チーム対抗得点表

目で見ることで、さらに盛り上がりませぬ！

共催だからこそ、いろんな人が関わって、アイデアや楽しみ方も増えていいですね！



11/15 東富岡在宅福祉委員会

在宅福祉委員研修として講演会を行いました。研修の内容は…

- ①ふれあい訪問活動について(社協)
- ②介護保険でできること
(講師：函館市医療・介護連携支援センター 真嶋史恵さん)



ずっと自粛していた研修会をコロナ流行後、初めて開催することができました！



函館市医療介護支援センター出前講座を活用し、経験豊富なセンター職員の方々の講話がわかりやすく好評でした！委員の皆さんも**とても熱心に耳を傾け、充実した研修会になった**ようです。
(この日の様子は医療・介護連携支援センターのホームページにも紹介されています)

🏠 編集後記 🏠

新年早々雪がたくさん降り積もりました。雪かき等大変でしたが、皆様お身体大丈夫でしょうか？
振り返ると、今年度は委員の方々を対象とした研修でお邪魔する機会も多くありました。お話の中に必ず「はこだて福祉チャンネル」の動画を見ていただいております。YouTubeでいつでも見ることができますが、意外と委員の皆様も知らない様子。とてもわかりやすい動画となっておりますので、新任委員研修など、ぜひご活用ください。
(担当：山下)