

令和7年度 第1回 家族介護者交流事業開催要綱

1. 開催趣旨 在宅において、高齢者等の方を介護にあたっている家族が一同に集まり、日頃の体験を通じた悩みを相互に交換する等、交流を深めることによって、心身の疲れを癒しリフレッシュを図ることを目的として開催します。
2. 主催 函館市
3. 実施主体 社会福祉法人 函館市社会福祉協議会
4. 協力団体 函館認知症の人を支える会
5. 開催日程 令和7年7月14日(月) 10:00～14:30
6. 会場 KKRはこだて (湯川町2丁目8-14 TEL 57-8484)
7. 対象者 在宅において高齢者等を介護している介護者
8. 募集人数 30名 (定員になり次第締め切らせていただきます)
9. 参加費用 無料 (但し会場までの交通費は各自ご負担となります)

10. 日程

9:45	受付
10:00	開会
10:10	講演(1)
11:10	休憩
11:20	体験(2)
11:55	昼食準備
12:00	昼食会／休憩
13:00	懇談(3) 温泉入浴(4)
14:30	閉会

11. 催事内容 (1) 講演 「認知症との共生」
[講師] 亀田北病院 認知症疾患医療センター
本間 千恵 氏
- (2) 体験 「簡単ストレッチ」
[講師] 亀田北病院 木村 貴志 氏
- (3) 懇談 函館認知症の人を支える会
- (4) 温泉入浴

12. 注意 新型コロナウイルス感染防止のため、会場内ではマスクの着用をお願いいたします。