

## 令和7年度 第2回 家族介護者交流事業開催要綱

1. 開催趣旨 在宅において、高齢者等の方を介護にあたっている家族が一同に集まり、日頃の体験を通じた悩みを相互に交換する等、交流を深めることによって、心身の疲れを癒しリフレッシュを図ることを目的として開催します。
2. 主催 函館市
3. 実施主体 社会福祉法人 函館市社会福祉協議会
4. 協力団体 函館認知症の人を支える会
5. 開催日程 令和7年11月18日(火) 10:00～14:30
6. 会場 湯元啄木亭 (湯川町1丁目18-15 TEL 59-5355)
7. 対象者 在宅において高齢者等を介護している介護者
8. 募集人数 30名 (定員になり次第締め切らせていただきます)
9. 参加費用 無料 (但し会場までの交通費は各自ご負担となります)

### 10. 日程

9:45	受付
10:00	開会
10:10	体験講演(1)
11:20	休憩
11:30	情報提供(2)
12:00	昼食会/休憩
13:00	懇談(3) 温泉入浴(4)
14:30	閉会

11. 催事内容 (1) 体験講演 「フラワーアレンジメントで楽しくリフレッシュ」(仮題)  
[講師] (株)つな生花店 専務取締役 綱くみ子 氏
  - (2) 情報提供 「クイズでわかる成年後見制度」(仮題)  
[講師] 函館社協 成年後見センター 職員
  - (3) 懇談 函館認知症の人を支える会
  - (4) 温泉入浴
12. 注意 会場内のマスク着用は、個人の判断が基本となります。