

令和7年度 第1回

家族介護者交流事業

在宅で介護している皆様へ 気分転換のひとときを過ごしませんか!

【対象者】 在宅において高齢者等の介護をされている介護者

【開催日】 令和7年7月14日(月) 10:00~14:00

【場 所】 KKR はこだて (湯川町 2-8-14)

【催 事】

1

【講演】

「認知症との共生」

〈講師〉

亀田北病院

認知症疾患医療センター

本間 千恵 氏



2

【体験】

「簡単ストレッチ」

〈講師〉

亀田北病院

木村 貴志 氏



3

【懇談】

「日頃の介護体験談・
情報共有等」

参加者間の交流ができます」

〈進行〉

函館認知症の人を支える会



4

【温泉入浴】

「温泉に入ってリラックス」

懇談中や終了後も
入浴できます」



【定 員】 30名 (申込書 先着順で決定します)

【申 込】 所定の「**参加申込書**」を 担当事務局へ提出して下さい。
「参加申込書」は、担当事務局に設置しております。

【締 切】 令和7年6月25日(水) (申込書必着)

《お申し込み・お問い合わせ》

〒040-0063

函館市若松町33番6号 函館市総合福祉センター3階

函館市社会福祉協議会 事業課 (担当事務局：佐藤)

TEL 0138-23-2226 / FAX 0138-23-2224

参加無料!

お気軽に
お申し込み下さい!

※ ウィルス感染防止のため、会場内ではマスク着用の協力をいお願いいたします