

函館市くらしのサポーター お手伝い希望票

申請日	令和 年 月 日
-----	-------------------------

ふりがな			
団体名			
住所	〒		
電話番号	-	-	F A X
	-	-	
活動内容			
活動可能な時間帯			

◆サポーターに希望する活動内容について 該当する項目にチェックしてください

くらしのサポーターに求める活動についてご記入ください。

下記の項目に該当するものがない場合は、その他にご記入ください。

洗濯 買い物（同行・代行） 清掃活動（掃除・草むしり等）
 話し相手・傾聴等 大作業（建具・電気器具等の修繕）
 家具・電気器具等の移動 雪かき
 一般的な調理 特別な手間をかけて行う料理（おせち等）
 行事への協力 サロン活動（主に運動・体操）
 サロン活動（主に茶話会・食事会でのレクリエーションの補助）
 パソコンでの資料作成 囲碁／将棋等の相手
 その他 例：参加者とのゲームでの交流

[
]