

母子・父子福祉センター

自立・生きがい教室

季節の講座

受講料無料

親子受講できる
教室講座あり

夜間の教室講座
あり

託児あり
(要予約)

自立・生きがい教室		開催日時		定員	教材費	申込受付期間			
料理	季節の素材の料理	4～ 3月 第2(水)	18:30～	15名	1回当 ¥500	3/6～定員まで 随時受付			
	パン・お菓子	4～ 3月 第3(金)		25名	1回当 ¥600				
スポーツ	フィットネス	4～11月 第1・3(木)	18:30～	20名	不要		3/6～定員まで 随時受付		
	リラックスヨガ(午後)	4～ 3月 第3(木)	13:00～	25名					
	リラックスヨガ(夜間)	4～ 3月 第1(水)	18:30～						
趣味・教養	書道(午後)	4～ 3月 第2(土)	13:00～	25名				不要	3/6～定員まで 随時受付
	書道(夜間)	4～ 3月 第4(火)	18:30～						
	歌謡(前期)	4～ 6月 毎週(火)	17:00～	20名		6/5～定員随時受付			
	歌謡(後期)	7～10月 毎週(火)							
技能習得	エクセル(表計算) 2・3級	5～ 7月 毎週火・水・木	18:30～	12名	¥3600 程度	3/13～ 4/22			
	文書デザイン 2・3級	8～10月 毎週火・水・木			¥4000 程度	6/12～ 7/22			
	エクセル(表計算) 1級	10～12月 毎週火・水・木			¥4100 程度	8/ 7～ 9/18			
	ワード(日本語ワープロ) 2・3級	1～ 2月 毎週火・水・木			¥3600 程度	10/16～11/27			
季節の講座 (全1回)		開催日時		定員	教材費	申込受付期間			
フラワークラフト～ドライフラワー-アレンジメント～		5/12(土) 10:00～		12名	¥800 程度	4/13～先着順			
アロマクラフト～ルームフレグランス～		6/16(土) 10:00～		15名	¥800 程度	5/18～先着順			
PCで作る～オリジナルデザインの年賀状～		11/17(土) 18:30～		12名	不要	10/19～先着順			
ハンドメイド～おひな様ケーキ～		H31/3/2(土) 10:30～		20名	¥700 程度	H31/2/1～先着順			

場 所 : 函館市総合福祉センター (あいよる21)

対 象 : 母子、父子家庭の母と父および寡婦

申込・問合せ : 母子・父子福祉センター (総合福祉センター3F)

電話 27-8047 午前9:00～午後8:20