

つなが～れ便

【発行】函館市社会福祉協議会

特集

「給食サービス事業」のいま

令和5年5月に新型コロナウイルス感染症が5類感染症に引き下げられて以降、従来の活気ある活動に戻りつつあります。その中で、町会館等に足を運んでもらい、引きこもり防止や孤独感の解消を図る為、在宅福祉委員会が選択しサービスを実施する「給食サービス事業」を行う在宅福祉委員会が年々増加しています。

今回は「給食サービス事業」の1つであります「茶話会」を実施する委員会活動をご紹介いたします。

柏木町在宅福祉委員会

毎月2回実施している「うたごえ喫茶柏木」では、どんな時間でも出入り自由の気軽に参加できる茶話会。工夫を凝らしながら実施する茶話会に参加してきました！

【開催日】毎月第2・4金曜日
【時間】10時～12時
【場所】柏木町会館
【参加者】13名

＜準備＞

参加する対象者を2つのグループに分けて
月1回お茶当番として活躍しています。

その他の参加者は、使用する歌詞カードを束ねて、テーブルに置く作業があります！委員さんだけではなく参加者の皆さんも役割があることは、みなさんの“生きがい”にもつながりますね！



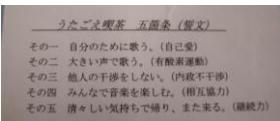
14種類の歌詞カード！
選曲を担当する対象者さんがいます

うたごえ喫茶 スタート！

①30分小話 最近のニュースや新聞から話題をピックアップし、後藤事務局長と手坂さんがお話をします。この日は最近も頻発するヒグマの話題と暑さが続いていたので体調管理についてのお話など対象者さんと一緒に対応を考えました。

②準備体操 歌う前のウォーミングアップで準備体操を！体操をすることによって緊張が和らぎ体が温まってスムーズに声が出しやすくなる効果があるそうです！

③歌いましょう 懐かしの歌 約20曲をみんなで声を合わせて歌います！
皆さんの歌声は、準備体操の効果もあって会館に響き渡るのびやかな歌声でとても感動しました！



より茶話会を楽しんで
もらうために「五箇条
の誓文」もあります！



最後には「はこだて
賛歌」とお座敷小唄
の替え歌「ボケます
小唄とボケない小
唄」を歌います！

柏木町在宅福祉委員会
事務局長 後藤貴美さん

頭と体を動かして、和気あいあいとす
ごす時間はあっという間。
コロナに負けず、元気に楽しく活動を
続けてきました。
大切なのはとにかく「声を出すこと」
楽しい時間を過ごしてほしいと思いま
す。

伴奏をするのは
ギター講師の経験も
ある手坂さん。
今年委員をご勇退さ
れ、現在はボラン
ティアとして活動を
続けています。

TOPIC 令和7年度 01 函館市社会福祉大会開催！

11月15日に函館市社会福祉大会が行われ、式典並びに在宅福祉セミナーを開催いたしました

【基調講演】

助け合いが被災地の復興を支える
～災害時のボランティア活動の大切さ～
講師：オフィス園崎 代表 園崎秀治 様



被災現場へ支援活動で感じたボランティア活動の重要性について、平時から幅広い関係づくりの大切さと誰もが担い手にという意識づけをしていくことの大切さをご講演いただきました。

□退任在宅福祉委員会委員長功労(6名)

- ・谷口脩 (船見町第一)
- ・石田誠 (宝来町)
- ・貝森とも子 (追分町)
- ・門脇郁子 (東深堀)
- ・佐々木富志子(志海苔町)
- ・佐藤秀治 (亀田港町)
- ・出町捷敏 (昭和)

□在宅福祉委員20年功労(28名)

- ・宮永勝利 (海岸町)
- ・坂下喜久江 中川喜美子 (港町)
- ・佐藤鈴子 (港町)
- ・深栖泰子 笠巻智子 (港町北部)
- ・若林優子 青木稚春 斎藤総一 (大川町)
- ・相馬良二 東るり子 (堀川町)
- ・岩崎和江 橋口レイ子 (高盛町)
- ・大畠圭子 西村照子 (柳町)
- ・中村郁子 濱谷道子 影澤敏子(人見南町会)
- ・木村英子 菊地哲也 (湯浜町)
- ・菊地享子 丹内玲子 (根崎町)
- ・竹浪幸美 (桔梗西部)
- ・武内秀夫 (亀田本町第五)
- ・木村真理子 (亀田港町)
- ・数又紀和子 (東富岡)
- ・藤野比奈子 (昭和)
- ・大平恵子 (中道一丁目)

□在宅福祉委員10年功労(26名) (敬称略)

- ・梶原健司 (豊川町)
- ・照井いく代 (海岸町)
- ・大友雅枝 鈴木典子 (北浜町)
- ・梅田史恵 古川幸代 (港町)
- ・根本明子 (大川町)
- ・高直行 宮崎壽子 (八幡町)
- ・龜本里美 酒井徳夫 (堀川町)
- ・本坂トシ子 徳田雅美 (高盛町)
- ・伴壽美 土田ケイ子 (柳町)
- ・板東昌子 (川原町会)
- ・磯部憲一 (湯浜町)
- ・佐藤繪理 (石崎町)
- ・川嶋百合子 (亀田本町第五)
- ・篠原亨子 (赤川町)
- ・青塚良治 (ひばりが丘町会)
- ・井田紀雄 古村裕見子 (東山)
- ・佐藤信子 村上洋子

このたびのご受賞
誠におめでとうございます
日頃のご尽力に敬意を表する
とともに、今後も変わらぬ
ご協力をお願いいたします

TOPIC 02 貸出備品が 増えました！

多くの委員会にご活用いただいている貸出備品ですが、新たにレクリエーション用具の貸し出しが増えましたのでご紹介いたします！

人生100年これからゲーム



数量：2セット
詳しくは別紙一覧をご覧ください！

高齢者の意見を参考に、医師や看護師などが制作に携わり、人生の最期に大切なことを考えるカードゲームです。

カードには人生100年を全うするために大切にしたいことが書かれ、誰にでも起こりうることを元気なうちにから考え・伝え・共有し合うことが目的です。

TOPIC 03 茶話会・会食会等 ボランティアを 依頼してみませんか

函館市ボランティアセンターおよび函館市ボランティア連絡協議会登録団体より、新たに地域行事等に派遣できるボランティアを紹介したチラシを作成いたしました！詳しくは同封しているチラシをご覧ください。



ボランティア 相談窓口

開設日時：火曜～金曜
10時～15時

電話：23-8909
FAX：23-2224

お気軽に
お問い合わせ下さい

【編集後記】

令和7年度つなが～れ便第2号を最後までお読みいただきありがとうございました！

今回取り上げた茶話会や裏面の貸出物品・ボランティア派遣を是非ご活用いただければ幸いです。

次号もお楽しみに！（担当：辻村）