

令和4年度 第1回福祉マンパワー活用講習会

心のメンテナンス

～ストレスとの上手な付き合い方～

心を整えて、就労へ向けての手がかりを見つけませんか

日時

10月31日(月) 13:00～16:00

会場

函館市亀田交流プラザ 1階 講堂
函館市美原1丁目26番12号

定員

30名 参加費無料
※定員になり次第締切

お気軽に



ご参加
ください

参加対象

福祉に興味・関心のある方
福祉職場への就職を希望される方

内容

講師：高島 昌彦氏 カウンセリングMaNa心理カウンセラー

講義：心のメンテナンス（ストレスとの上手な付き合い方）

グループディスカッション：不安に思う事を聞いてみよう、現場のあれこれ
（介護分野で働く職員に不安に思う事をいろいろ聞いてみよう）

当講習会は、新型コロナウイルス感染症対策に十分留意し開催いたします。
マスク着用、手指消毒等にご協力のほどよろしくお願いいたします。

《お申込み・お問合せ》

社会福祉法人函館市社会福祉協議会 函館市福祉人材バンク
函館市若松町33番6号 函館市総合福祉センター内
電話番号：0138-23-8546 FAX：0138-23-2224

QRコードからの
お申込みはこちら



主催：社会福祉法人函館市社会福祉協議会 函館市福祉人材バンク

後援：函館市／社会福祉法人北海道社会福祉協議会