

令和2年度

家族介護者交流事業

[対象者] 在宅において高齢者等の介護をされている介護者

[日時] 令和2年 12月9日 (水) 10:00~14:30

[場所] 花びしホテル
(函館市湯川町1丁目16-18 TEL 57-0131)

[募集] 20名 (定員になり次第締め切りとさせていただきます)



[内容]

1. 講談 「運動不足解消！自宅でも簡単にできる運動を知ろう！」

講師 株式会社 STANDO UP (スタンドアップ)
代表取締役 水戸 麻衣子 氏

2. 情報提供「函館の四季折々の文化・自然を〇×クイズで学ぼう！」

講師 有限会社 自然倶楽部
鎌 鹿 隆 美 氏

3. 懇談 (函館認知症の人を支える会) / 入浴



[締め切り] 12月2日 (水)

〈お申し込み・お問い合わせ〉

〒040-0063

函館市若松町33番6号 函館市総合福祉センター 3階

函館市社会福祉協議会 (担当：柳 谷)

TEL 23-2226 / FAX 23-2224

参加
無料