

地域交流サロン ひなたぼっこ

令和8年度

世代を問わず気軽に集まって、お茶を飲みながら、おしゃべりしたり身体を動かしたり脳トレをしたり…と楽しむ居場所ひなたぼっこ。

手ぶらで気軽にのぞいてみて下さい♡ お待ちしております！



9月サロンの様子♪

ふまねっと



転倒予防にも繋がるふまねっと体験です！
頭と体を使って、皆さんで楽しみましょう！
たくさんのご参加お待ちしております！

開催日

10月16日(金)

開催時刻

10:00～11:30

開催場所

特別養護老人ホーム百楽園内

10月の予定 ☺ふまねっと ☺茶話会

参加費無料

どなたでもOK
お気軽にご参加ください！

※スリッパもごさいますが、上履きをご持参いただいてもOKです※

函館市社会福祉協議会

函館市総合福祉センター(あいよる21) ☎23-2226